

Poniedziałek 22.04

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; kasza kuskus; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1)

drugie danie wegetariańskie: gulasz warzywny z tofu; kasza kuskus; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: herbatniki, mleko smakowe (1,7,3)

Wtorek 23.04

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; herbata malinowa; kakao (7, 10)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: rumsztyk wieprzowy ; ziemniaki; bukiet warzyw

drugie danie wegetariańskie: medalion z kaszy jaglanej, ze szpinakiem i ziarnami słonecznika; ziemniaki; bukiet warzyw (3)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: baton zbożowy Bakalland, sok

Środa 24.04

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa(1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: Kriksy chrupki kukurydziane, woda mineralna

Czwartek 25.04

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; crunchy z owocami na mleku bez laktozy; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: filet z indyka panierowany; ziemniaki; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: placki z tartej cukinii i marchewki; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: galaretka, andruty

Piątek 26.04

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3, 7)

zupa: brokułowa (7, 9)

drugie danie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; mix sałat z papryką i ogórkiem (1, 3, 9)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; mix sałat z papryką i ogórkiem (1, 3, 9)

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne